

**Аннотация к рабочей программе  
по физической культуре  
(11 класс)**

Составитель: Тютина Л.Г

Рабочая образовательная программа по физической культуре по ФГОС среднего общего образования для 11 классов разработана в соответствии:

- с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года (статьи 12, 13,19, 28,30,47);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015г. № 1578 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012г. № 413».

- Уставом МБОУ «Балезинская средняя школа №2»

-С учетом примерной учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В.И.Лях, А.А.Зданевич – М.; Просвещение, 2006г) ФГОС среднего общего образования и является частью федерального учебного плана для МБОУ «Балезинская средняя школа № 2».

**Цели изучения учебного предмета «Физическая культура»:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры;
- укрепление и длительное сохранение собственного здоровья;
- оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

• овладение школой движений;

• развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

• выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Курс «Физическая культура» изучается в 11 классе из расчета 3 часа в неделю (всего 102 часа):

**Содержание программы 11 класс**

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
2	Спортивные игры (волейбол)	<b>19</b>
3	Гимнастика с элементами акробатики	<b>14</b>
4	Легкая атлетика	<b>22</b>
5	Лыжная подготовка	<b>22</b>
6	Спортивные игры (баскетбол)	<b>15</b>
7	Русская лапта	<b>10</b>
	Элементы единоборств, плавания	В разделе гимнастика
		102 часа

*Программа рассмотрена на заседании ШМО учителей физической культуры и ОБЖ (протокол №1 от 29.08.2023г., принята на заседании педагогического совета (протокол от 30.08.2023г., 317) и утверждена приказом директора школы от 30.08.2023г № 225-0*