

Аннотация к рабочей программе.

Рабочая программа по программе «Подвижные развивающие игры» 1-3 класс.

Составители: Хамитова О. М., Корепанова И.О. Касимова Н.И Русских О.П. Семенова М.В. Касаткина Н.Н. Касимова Л.М. Сунцова И.Е.

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Рабочая программа ориентирована на учебник Физическая культура, 1-4 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

Согласно учебному плану на изучение предмета «Подвижные развивающие игры» в начальной школе составляет 101 ч. (один час в неделю в каждом классе): 1 класс — 33 ч; 2 класс — 34 ч; 3 класс — 34 ч.

Общие цели учебного предмета: формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Основные задачи: ориентация учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно -ориентированной направленности.

Содержание программы 1 класс

1.1	Правила поведения на уроках. Общие принципы выполнения физических упражнений.	1
1.2	Распорядок дня. Личная гигиена. Основные правила личной гигиены. Закаливание. Строевые команды, виды построения, расчёта.	1
2.1	Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные эстафеты.	6
3.1	Игры и игровые задания	18
3.3	Организующие команды и приемы	1
4.1	Освоение физических упражнений	6
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	33

Содержание программы 2 класс:

1.1	История подвижных игр и соревнований у древних народов. Зарождение Олимпийских игр	1
2.1	Дневник наблюдений по физической культуре	1

3.1	Закаливание организма. Утренняя зарядка. Общеукрепляющие упражнения.	4
4.1	Подвижные игры на основе бега и прыжков.	10
4.2	Подвижные игры с мячом	14
5.1	Эстафеты и соревнования на разные виды физических упражнений	2
5.2	Командные подвижные игры	2
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34

Содержание программы 3 класс.

1.1	История подвижных игр и соревнований у древних народов. Зарождение Олимпийских игр	1
2.1	Дневник наблюдений по физической культуре	2
3.1	Закаливание организма. Утренняя зарядка. Составление индивидуальных комплексов утренней зарядки	2
4.1	Подвижные игры с элементами спортивных игр	28
5.1	Развитие основных физических качеств средствами базовых видов спорта.	2
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34

Программа рассмотрена на заседании ШМО учителей начальных классов (протокол № 1 от 28.08.2024г., принята на заседании педагогического совета (протокол от 29.08.2024 г. №14) и утверждена приказом директора школы от 29.08.2024г. № 240 -0